

月	認知・行動	運動・感覚	健康・生活	言語・コミュニケーション	人間性・社会性		
	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
内容		猫背改善ダンス	衛生習慣の指導	呼んで歌おう	どうしてできなかった		
ねらい		柔軟性を高める、怪我の予防、姿勢の改善、運動パフォーマンスの向上	風邪やインフルエンザの予防を学ぶ	・歌うことを通して、ひらがな・カタカナ・漢字の混ざった文章を読む	様々なシチュエーションごとに、自分の気持ちの伝え方やコントロール方法を学ぶ。		
	7	8	9	10	11	12	13
内容	間違え探し	柔軟トレーニング	食事の習慣	他己紹介をしよう！	〇〇だからどんな気持ち？		
ねらい	同じような絵から、違いを見つけられるようになることで、空間視野を広げられるようになる。	柔軟性を高める、怪我の予防、姿勢の改善、集中力の向上、運動パフォーマンスの向上	・食事中の姿勢の改善練習（椅子にしっかり座る） ・正しい食器の持ち方や扱い方 ・食事の後片付け練習（お皿を運び、ゴミを捨てる）	質問や応答をお互いに行う中で、相手を知り他の人に紹介	文章を読んで気持ちを考えられるようになる。		
	14	15	16	17	18	19	20
内容	連想ゲーム	体幹トレーニング	身だしなみとおしゃれ	呼んで歌おう	持てなかったらどうする？		
ねらい	ヒントをもとに連想されるものを考え、想像力を高めるようになる。	体幹を鍛えて怪我のしにくい体を作る。姿勢を維持できるようになる。	場面にあった服装を学ぶ。	・歌うことを通して、ひらがな・カタカナ・漢字の混ざった文章を読む	対応力を身につけられるようになる。		
	21	22	23	24	25	26	27
内容	物探しゲーム	肩甲骨ストレッチ	身だしなみの指導	自分から声をかけて！共通点集まれゲーム	自分には何ができる？		
ねらい	形(丸、三角、四角など)、色(赤、青、黄など)、物の機能(くつつく、時間を測るなど)を認識できるようになる。	柔軟性を高める、怪我の予防、姿勢の改善、集中力の向上、運動パフォーマンスの向上	・靴の脱ぎ履き練習（正しい向きに揃えるまでを教える） ・ハンカチやタオルの使い方（汗を拭く、清潔を保つ習慣）	お友だちに自分から話しかけて先生が出したお題の答えが同じ人を見つける	文を読んで、自分には何ができるかを考えられるようになる。		
	28	29	30				
内容	数を数えよう！	手押し相撲	歯磨きしよう				
ねらい	物や人を数えて数字を理解する。	バランス感覚、立て直し能力の向上	虫歯の予防、正しい歯の磨き方を覚える				
内容							
ねらい							