

月	認知・行動	運動・感覚	健康・生活	言語・コミュニケーション	人間性・社会性		
	月	火	水	木	金	土 1	日 2
内容							
ねらい							
内容	間違え探し	4 体幹バランストレーニング①	5 衛生習慣の指導	6 自分から声をかけて！共通点集まれ ゲーム	7 自分と相手の気持ち	8	9
ねらい	同じような絵から、違いを見つけられるようになることで、空間視野を広げられるようになる。	体幹を鍛える。姿勢を維持できるようになる。	風邪やインフルエンザの予防を学ぶ。	質問や応答をお互いに行う中で、相手を知り他の人に紹介	相手の気持ちを考えられるようになる。		
内容	10 連想ゲーム	11 体幹バランストレーニング②	12 食事の習慣	13 お休み	14 どうしたらいい？	15	16
ねらい	ヒントをもとに連想されるものを考え、想像力を高めるようになる。	運動パフォーマンスを上げる。怪我のしにくい体を作る。	・食事中の姿勢の改善練習（椅子にしっかり座る） ・正しい食器の持ち方や扱い方 ・食事の後片付け練習（お皿を運び、ゴミを捨て		文章を聞いて、どう行動したらいいのか考えられるようになる。		
内容	17 物探しゲーム	18 体幹トレーニング	21 身だしなみとおしゃれ	20 呼んで歌おう	21 どうしてできなかった？	22	23
ねらい	形(丸、三角、四角など)、色(赤、青、黄など)、物の機能(くつつく、時間を測るなど)を認識できるようになる。	バランス能力の向上、手首や指先運動の向上	場面にあった服装を学ぶ	・歌うことを通して、ひらがな・カタカナ・漢字の混ざった文章を読む	できなかった時にどういった行動をとるといいか考えられるようになる。		
内容	24 数を数えよう！	25 新聞ジャンケン	28 歯磨きをしよう	27 他己紹介をしよう！	28 どうしてできなかった？②	29	30
ねらい	物や人を数えて数字を理解する。	バランス能力、集中力の向上。	虫歯の予防、正しい歯の磨き方を覚える	質問や応答をお互いに行う中で、相手を知り他の人に紹介	できなかった時にどういった行動をとるといいか考えられるようになる。		
内容	31 間違え探し						
ねらい	同じような絵から、違いを見つけられるようになることで、空間視野を広げられるようになる。						