

月	認知・行動	運動・感覚	健康・生活	言語・コミュニケーション	人間性・社会性		
	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
内容			衛生習慣の指導	呼んで歌おう	どんな気持ち？		
ねらい			風邪やインフルエンザの予防を学ぶ	・歌うことを通して、ひらがな・カタカナ・漢字の混ざった文章を読む	文章を聞いて気持ちを考えられるようになる。		
	6	7	8	9	10	11	12
内容	間違え探し	体幹バランストレーニング①	食事の習慣	学校の場面で考える！こんな時どうする？②	この子はどんな気持ち？		
ねらい	同じような絵から、違いを見つけれられるようになることで、空間視野を広げられるようになる。	体幹を鍛える。姿勢を維持できるようになる。	・食事中の姿勢の改善練習（椅子にしっかり座る） ・正しい食器の持ち方や扱い方 ・食事の後片付け練習（お皿を運び、ゴミを捨てる）	学校生活の場面で、その場での対応を考える	文章を聞いて、人の気持ちを考えられるようになる。		
	13	14	15	16	17	18	19
内容	連想ゲーム	体幹バランストレーニング②	身だしなみとおしゃれ	自分から声をかけて！共通点集まれゲーム	ちくちく、ふわふわ言葉		
ねらい	ヒントをもとに連想されるものを考え、想像力を高めるようになる。	運動パフォーマンスを上げる。怪我のしにくい体を作る。	場面にあった服装を学ぶ。	お友だちに自分から話しかけて先生が出したお題の答えが同じ人を見つける	言われて嬉しい言葉、嫌な言葉を考えられるようになる。		
	20	21	22	23	24	25	26
内容	物探しゲーム	体幹トレーニング	身だしなみの指導	他己紹介をしよう！	声の大きさ		
ねらい	形(丸、三角、四角など)、色(赤、青、黄など)、物の機能(くつつく、時間を測るなど)を認識できるようになる。	体幹を鍛えて怪我のしにくい体を作る。姿勢を維持できるようになる。	・靴の脱ぎ履き練習（正しい向きに揃えるまでを教える） ・ハンカチやタオルの使い方（汗を拭く、清潔を保つ習慣）	質問や応答をお互いに行う中で、相手を知り他の人に紹介	場面に応じた対応ができるようになる。		
	27	28	29	30	31		
内容	数を数えよう！	新聞ジャンケン	歯磨きをしよう	学校の場面で考える！こんな時どうする？②	貴重品の判断		
ねらい	物や人を数えて数字を理解する。	バランス能力、集中力の向上。	虫歯の予防、正しい歯の磨き方を覚える	学校生活の場面で、その場での対応を考える	貴重品の管理ができるようになる。		