

4月	認知・行動	運動・感覚	健康・生活	言語・コミュニケーション	人間性・社会性		
	月	火	水	木	金	土	日
内容			1 衛生習慣の指導	2 学校の場面で考える！こんな時どうする？②	3 丁寧な言葉遣い	4	5
ねらい			風邪やインフルエンザの予防を学ぶ	学校生活の場面で、その場での対応を考える	正しい言葉を使えるようになる		
内容	6 連想ゲーム	7 ポケモンストレッチ	8 食事の習慣	12 他己紹介をしよう！	10 ふわふわ言葉①	11	12
ねらい	ヒントをもとに連想されるものを考え、想像力を高めるようになる。	柔軟性を高める、怪我の予防、姿勢の改善、集中力の向上、運動パフォーマンスの向上	・食事の姿勢の改善練習（椅子にしっかり座る） ・正しい食器の持ち方や扱い方 ・食事の後片付け練習（お皿を運び、ゴミを捨てる）	質問や応答をお互いに行う中で、相手を知り他の人に紹介する	優しい言葉がつかえるようになる。		
内容	13 物探しゲーム	14 猫背改善ダンス	15 身だしなみとおしゃれ	19 意識して聞こう！OXゲーム	17 ふわふわ言葉を見つけよう	18	19
ねらい	形(丸、三角、四角など)、色(赤、青、黄など)、物の機能(くつつく、時間を測るなど)を認識できるようになる。	柔軟性を高める、怪我の予防、姿勢の改善、運動パフォーマンスの向上	場面にあった服装を学ぶ。	話しの中でポイントとなることを意識して聞き取る	言われて嬉しい言葉を考える。		
内容	20 数を数えよう！	21 姿勢改善ダンス	22 身だしなみの指導	26 自分から声をかけて！共通点集まれゲーム	24 この子はどんな気持ち？	25	26
ねらい	物や人を数えて数字を理解する。	音楽に合わせて体を動かす。持久力、集中力の強化。	・靴の脱ぎ履き練習（正しい向きに揃えるまでを教える） ・ハンカチやタオルの使い方（汗を拭く、清潔を保つ習慣）	お友だちに自分から話しかけて先生が出したお題の答えが同じ人を見つける	絵を見て気持ちを考えられるようになる。		
内容	27 間違え探し	28 体幹トレーニング①	29 歯磨きをしよう	30 他己紹介をしよう！			
ねらい	同じような絵から、違いを見つけられるようになることで、空間視野を広げられるようになる。	姿勢が良くなる、運動能力が向上、バランス感覚が良くなる、集中力が高まる。	虫歯の予防、正しい歯の磨き方を覚える	質問や応答をお互いに行う中で、相手を知り他の人に紹介する			