

3月	認知・行動	運動・感覚	健康・生活	言語・コミュニケーション	人間性・社会性		
	月 1	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	日 8
内容	間違え探し	体幹トレーニング①	衛生習慣の指導	学校の場面で考える！こんな時どうする？②	安全のルール		
ねらい	同じような絵から、違いを見つけられるようになることで、空間視野を広げられるようになる。	運動パフォーマンスの向上、怪我の防止。	風邪やインフルエンザの予防を学ぶ	学校生活の場面で、その場での対応を考える	身を守るためのルールを学ぼう		
内容	9 連想ゲーム	10 肩甲骨ストレッチ	11 食事の習慣	12 他己紹介をしよう！	14 遊びの危険予測	14	15
ねらい	ヒントをもとに連想されるものを考え、想像力を高めるようになる。	姿勢改善。集中力の強化。	・食事の姿勢の改善練習（椅子にしっかり座る） ・正しい食器の持ち方や扱い方 ・食事の後片付け練習（お皿を運び、ゴミを捨てる）	質問や応答をお互いに行う中で、相手を知り他の人に紹介する	遊ぶときに危険なことはないか考えよう		
内容	16 物探しゲーム	17 柔軟トレーニング	18 季節、温度に合わせた服装について学ぶ	19 意識して聞こう！OXゲーム	21 お店でのルール	21	22
ねらい	形(丸、三角、四角など)、色(赤、青、黄など)、物の機能(くっつく、時間を測るなど)を認識できるようにする。	柔軟性を高める。怪我の防止。	季節や温度に合わせた服装を学ぶ。	話しの中でポイントとなることを意識して聞き取る	お店へ行った時のルールを学ぼう		
内容	23 数を数えよう！	24 姿勢改善ダンス	25 身だしなみの指導	26 自分から声をかけて！共通点集まれゲーム	28 気持ちを考えよう	28	29
ねらい	物や人を数えて数字を理解する。	音楽に合わせて体を動かす。持久力、集中力の強化。	・靴の脱ぎ履き練習（正しい向きに揃えるまでを教える） ・ハンカチやタオルの使い方（汗を拭く、清潔を保つ習慣）	お友だちに自分から話しかけて先生が出したお題の答えが同じ人を見つける	イラストを見てどんな気持ちか答えられるようになる。		
内容	30 間違え探し	31 ポケモンストレッチ					
ねらい	同じような絵から、違いを見つけられるようになることで、空間視野を広げられるようになる。	怪我の防止、集中力の強化。					