

1月	認知・行動	運動・感覚	健康・生活	言語・コミュニケーション	人間性・社会性
	月	火	水	木	金
内容				1 年末年始休業	2 年末年始休業
ねらい					
内容	5 間違探し	6 柔軟トレーニング	7 衛生習慣の指導	8 自分から声をかけて！共通点集まれゲーム	9 ふわふわ言葉を見つけよう
ねらい	同じような絵から、違いを見つけられるようになることで、空間視野を広げられるようになる。	柔軟性を高める、怪我の予防、姿勢の改善、集中力の向上、運動パフォーマンスの向上	風邪やインフルエンザの予防を学ぶ	お友だちに自分から話しかけて先生が出したお題の答えが同じ人を見つける	優しい言葉が使えるようになる。
内容	12 連想ゲーム	13 ポケモンストレッチ	14 食事の習慣	15 意識して聞こう！○×ゲーム	16 ふわふわ言葉とちくちく言葉
ねらい	ヒントをもとに連想されるものを考え、想像力を高めるようになる。	柔軟性を高める、怪我の予防、姿勢の改善、集中力の向上、運動パフォーマンスの向上	・食事中の姿勢の改善練習（椅子にしつかり座る） ・正しい食器の持ち方や扱い方 ・食事の後片付け練習（お皿を運び、ゴミを捨てる）	話しの中でポイントとなることを意識して聞き取る	相手の気持ちを考えて話せるようになる。
内容	19 物探しゲーム	20 姿勢改善ダンス	21 季節、温度に合わせた服装について学ぶ	22 学校の場面で考える！こんな時どうする？②	23 こんな時どうする？
ねらい	形(丸、三角、四角など)、色(赤、青、黄など)、物の機能(くつつく、時間を測るなど)を認識できるようになる。	怪我の予防、姿勢の改善、運動パフォーマンスの向上、持久力の向上	季節や温度に合わせた服装を学ぶ。	学校生活の場面で、その場での対応を考える	場面に応じた行動を考える。
内容	26 数を数えよう！	27 肩甲骨ストレッチ	28 身だしなみの指導	29 自己紹介をしよう！	30 どんな気持ち？
ねらい	物や人を数えて数字を理解する。	柔軟性を高める、姿勢の改善、集中力の向上、猫背予防、スマホ首解消	・靴の脱ぎ履き練習（正しい向きに揃えるまでを教える） ・ハンカチやタオルの使い方（汗を拭く、清潔を保つ習慣）	質問や応答をお互いに行う中で、相手を知り他の人に紹介する	文を聞いて気持ちを考える