

12月	認知・行動	運動・感覚	健康・生活	言語・コミュニケーション	人間性・社会性		
						月	火
						1	2
内容	間違え探し	姿勢改善ダンス	衛生習慣の指導	自分から声をかけて！共通点集まれゲーム	気持ちを考える	5	6
ねらい	同じような絵から、違いを見つけられるようになることで、空間視野を広げられるようになる。	柔軟性を高める、怪我の予防、姿勢の改善、集中力の向上、運動パフォーマンスの向上	風邪やインフルエンザの予防を学ぶ	お友だちに自分から話しかけて先生が出したお題の答えが同じ人を見つける	人の気持ちが読み取れるようになる。		
内容	連想ゲーム	ポケモンストレッチ	食事の習慣	学校の場面で答える！こんな時どうする？②	表情と気持ち	12	13
ねらい	ヒントをもとに連想されるものを考え、想像力を高めるようになる。	柔軟性を高める、怪我の予防、姿勢の改善、集中力の向上、運動パフォーマンスの向上	・食事中の姿勢の改善練習（椅子にしつかり座る） ・正しい食器の持ち方や扱い方 ・食事の後片付け練習（お皿を運び、ゴミを捨てる）	学校生活の場面で、その場での対応を考える	表情を見て、気持ちが読み取れるようになる。		
内容	物探しゲーム	体幹トレーニング①	身だしなみとおしゃれ	自己紹介をしよう！	持ってなかつたらどうする？	19	20
ねらい	形(丸、三角、四角など)、色(赤、青、黄など)、物の機能(くつづく、時間を測るなど)を認識できるようになる。	姿勢が良くなる、運動能力が向上、バランス感覚が良くなる、集中力が高まる。	場面にあった服装を学ぶ。	質問や応答をお互いに行う中で、相手を知り他の人に紹介する	忘れ物をした時の対応を考えよう		
内容	数を数えよう！	柔軟トレーニング	身だしなみの指導	意識して聞こう！○×ゲーム	この子はどんな気持ち？	26	27
ねらい	物や人を数えて数字を理解する。	柔軟性を高める、怪我の予防、姿勢の改善、集中力の向上、運動パフォーマンスの向上	・靴の脱ぎ履き練習（正しい向きに揃えるまでを教える） ・ハンカチやタオルの使い方（汗を拭く、清潔を保つ習慣）	話しの中でポイントとなることを意識して聞き取る	絵を見て状況を考えよう		
内容	お金の使い方	年末年始休業	年末年始休業				
ねらい	物の金額を把握や計算をして、お買い物ができるようになる。						