

11月	認知・行動	運動・感覚	健康・生活	言語・コミュニケーション	人間性・社会性		
	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
内容							
ねらい							
	3	4	5	6	7	8	9
内容	物探しゲーム	姿勢改善ダンス	衛生習慣の指導	学校の場面で考える！こんな時どうする？①	安全のルール		
ねらい	形(丸、三角、四角など)、色(赤、青、黄など)、物の機能(くっつく、時間を測るなど)を認識できるようになる。	柔軟性を高める、怪我の予防、姿勢の改善、集中力の向上、運動パフォーマンスの向上	風邪やインフルエンザの予防を学ぶ	学校生活の場面で、その場での対応を考える	身を守るためのルールを学ぼう		
	10	11	12	13	14	15	16
内容	連想ゲーム	ポケモンストレッチ	食事の習慣	自分から声をかけて！共通点集まれゲーム	遊びの危険予測		
ねらい	ヒントをもとに連想されるものを考え、想像力を高めるようになる。	柔軟性を高める、怪我の予防、姿勢の改善、集中力の向上、運動パフォーマンスの向上	・食事中の姿勢の改善練習（椅子にしっかり座る） ・正しい食器の持ち方や扱い方 ・食事の後片付け練習（お皿を運び、ゴミを捨てる）	お友だちに自分から話しかけて先生が出したお題の答えが同じ人を見つける	遊ぶときに危険なことはないか考えよう		
	17	18	19	20	21	22	23
内容	間違え探し	柔軟トレーニング	季節、温度に合わせた服装について学ぶ	学校の場面で考える！こんな時どうする？②	お店でのルール		
ねらい	同じような絵から、違いを見つけられるようになることで、空間視野を広げられるようになる。	柔軟性を高める、怪我の予防、姿勢の改善、集中力の向上、運動パフォーマンスの向上	季節や温度に合わせた服装を学ぶ。	学校生活の場面で、その場での対応を考える	お店へ行った時のルールを学ぼう		
	24	25	26	27	28	29	30
内容	お金の使い方	体幹トレーニング①	TPOに合わせた身だしなみ	意識して聞こう！O×ゲーム	丁寧な言葉遣い		
ねらい	物の金額を把握や計算をして、お買い物ができるようになる。	姿勢が良くなる、運動能力が向上、バランス感覚が良くなる、集中力が高まる。	場面ごとで適した服装について学ぶ。	話しの中でポイントとなることを意識して聞き取る	丁寧な言葉を使えるようになるろう		