

10月	認知・行動	運動・感覚	態度・生活	学習・コミュニケーション	人間性・社会性		
	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
内容			指立言葉の指導	並進して開こう！のメゲーム	丁寧な言葉遣い		
ねらい			風邪やインフルエンザの予防を学ぶ	話しの中でポイントとなることを意識して聞き取る	丁寧な言葉が使えるようになる。		
	6	7	8	9	10	11	12
内容	通う給理し	体幹バランストレーニング①	食卓の習慣	他已紹介しよう！	ふわふわ言葉①		
ねらい	似ている絵の中から、少し違う絵を探すことにより、認識力を高める。	姿勢が良くなる。運動能力が向上。バランス感覚が良くなる。集中力が高まる。	・食事中の姿勢の改善練習（椅子にしっかり座る） ・正しい食卓の持ち方や扱い方 ・食事後の片付け練習（お皿を選び、ゴミを捨てる） ・水分補給の大切さを学ぶ活動（定期的に水を飲む練習）	質問や応答をお互いに行う中で、相手を知り他の人に紹介する	言われて嬉しい言葉を使えるようになる。		
	13	14	15	16	17	18	19
内容	お出かけの服のルール	柔軟トレーニング	身だしなみとおしゃれ	学校の場面で考える！こんな時どうする？	ふわふわ言葉②		
ねらい	お出かけの際にどのような行動をとるべきかを把握する。	柔軟性を高める。怪我の予防。姿勢の改善。集中力の向上。運動パフォーマンスの向上	場面にあった服装を学ぶ。	学校生活の場面で、その場での対応を考える	言われて嬉しい言葉を使えるようになる。		
	20	21	22	23	24	25	26
内容	物の名前と使い方	体幹バランストレーニング②	身だしなみの指導	全社お休み	車でのマナー		
ねらい	物の名前の把握と使い方の認知	姿勢が良くなる。運動能力が向上。バランス感覚が良くなる。集中力が高まる。	・靴の脱ぎ履き練習（正しい向きに揃えるまでを教える） ・ハンカチやタオルの使い方（汗を拭く、清潔を保つ習慣） ・髪をとかす練習（髪を整えるタイミングと方法） ・衣類のたたみ方を学ぶ（自分の服を管理する力）		車内でのマナーを知る。		
	27	28	29	30	31		
内容	服の認識	肩甲骨ストレッチ	お風呂の入り方	表情・ジェスチャーから振る舞い方を考えよう	電車でのマナー		
ねらい	服の名称を覚えて、組み合わせで色々な服を作れるようになる。	柔軟性を高める。怪我の予防。姿勢の改善。集中力の向上。運動パフォーマンスの向上	お風呂の入り方を学ぼう	表情を表すしぐさを覚えて、振る舞いを考えよう	電車でのマナーを知る。		