

| 4月  | 認知・行動                                 | 運動・感覚                                     | 健康・生活                                    | 言語・コミュニケーション                                  | 人間性・社会性                         |        |        |
|-----|---------------------------------------|---|--|---|---------------------------------|--------|--------|
|     | 月                                     | 火<br>1                                    | 水<br>2                                   | 木<br>3  | 金<br>4                          | 土<br>5 | 日<br>6 |
| 内容  |                                       | <a href="#">柔軟トレーニング(10分)</a>             | <a href="#">身だしなみとおしゃれ</a>               | <a href="#">自分から声をかけて！<br/>「共通点で集まれ！ゲーム」</a>  | <a href="#">お店でのルール①</a>        |        |        |
| ねらい |                                       | 柔軟性を高める、怪我の予防、姿勢の改善、集中力の向上、運動パフォーマンスの向上   | 場面にあった服装を学ぶ。                             | お友だちに話しかける（先生が出したお題の答えが同じ人を見つける）              | 飲食店を利用するときに、基本的なルール・マナーを守る      |        |        |
| 内容  | 7<br><a href="#">お金の使い方</a>           | 8<br><a href="#">体幹トレーニング・スマホ首対策(12分)</a> | 9<br><a href="#">TPOに合わせた身だしなみ</a>       | 10<br><a href="#">表情・ジェスチャーから振る舞い方を考えよう</a>   | 11<br><a href="#">お店でのルール②</a>  | 12     | 13     |
| ねらい | 物の金額を把握や計算をして、お買い物ができるようになる。          | 姿勢が良くなる、運動能力が向上、バランス感覚が良くなる、集中力が高まる。      | 場面ごとで適した服装について学ぶ。                        | 感情を表すしぐさを見て、振る舞いを変えよう                         | 飲食店を利用するときに、基本的なルール・マナーを守る      |        |        |
| 内容  | 14<br><a href="#">間違え探し</a>           | 15<br><a href="#">柔軟トレーニング(10分)</a>       | 16<br><a href="#">活動に合った服装を選ぶ</a>        | 17<br><a href="#">絵に合うように並び変えよう&amp;説明しよう</a> | 18<br><a href="#">お買い物でのルール</a> | 19     | 20     |
| ねらい | 同じような絵から、違いを見つけられるようになることで、空間視野を広げること | 柔軟性を高める、怪我の予防、姿勢の改善、集中力の向上、運動パフォーマンスの向上   | 活動に合わせて服装を学ぶ。                            | 物事を時系列で説明しよう                                  | お店を利用するときに、基本的なルール・マナーを守る       |        |        |
| 内容  | 21<br><a href="#">お出かけの際のルール</a>      | 22<br><a href="#">筋力体操(11分)</a>           | 23<br><a href="#">季節・温度に合わせた服装について学ぶ</a> | 24<br><a href="#">相手に質問！詳しく聞いて「他者紹介スピーチ」</a>  | 25<br><a href="#">敬語の使い方</a>    | 26     | 27     |
| ねらい | お出かけの際にどのような行動をとるべきかを把握する。            | 姿勢が良くなる、運動能力が向上、バランス感覚が良くなる、集中力が高まる。      | 季節や温度に合わせた服装を学ぶ。                         | 質問したり答えたりする（質問や応答をお互に行う中で、相手を知り、ほかの人に紹介する）    | 敬語の使い方を覚えよう                     |        |        |
| 内容  | 28<br><a href="#">連想ゲーム</a>           | 29<br><a href="#">股関節ストレッチ(10分)</a>       | 30<br><a href="#">お風呂の正しい入り方</a>         |   |                                 |        |        |
| ねらい | ヒントをもとに連想されるものを考え、想像力を高めるようになる。       | 柔軟性を高める、怪我の予防、姿勢の改善、集中力の向上、運動パフォーマンスの向上   | お風呂の正しい入り方を学ぶ                            |   |                                 |        |        |