

2月	認知・行動	運動・感覚	健康・生活	言語・コミュニケーション	人間性・社会性		
	月	火	水	木	金	土	日
内容						1日	2日
ねらい							
時間	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
内容	間違え探し	体幹トレーニング	「お金さがしゲーム」で、お金の「名称」を覚える	ありがとう・ごめんね名人	遊びの危険を予測してみよう		
ねらい	同じような絵から、違いを見つけられるようになることで、空間視野を広げること	姿勢が良くなる、運動能力が向上、バランス感覚が良くなる、集中力が高まる。	硬貨や紙幣を見て、何円かを答える	気持ちよくありがとう・ごめんねが言える	危険を予測して遊び方や場所を変える		
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
内容	お出かけの際のルール	ジャンピングジャック	手を動かして学ぶ！「時」の読み取り	絵に合うように並び変えよう&説明しよう	身を守るためのルールを確認しよう		
ねらい	お出かけの際にどのような行動をとるべきかを把握する。	姿勢と運動・動作の基本的技能の向上	時計の上で、短針が指している「時」を読む。時計を読むようにする	物事を時系列で説明する	身を守るための約束を守る(例:知らない人についていかない、赤信号はわたらない、など)		
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
内容	物の名前と使い方	柔軟トレーニング	片づけ工夫例！道具やおもちゃの管理	自分から声をかけて！「共通点で集まれ！ゲーム」	貴重品を管理しよう		
ねらい	物の名前前の把握と使い方の認知	運動パフォーマンスの向上、ケガの予防、姿勢の改善、集中力の向上	使ったものや道具やおもちゃを決められた場所にしまう	お友だちに話しかける(先生が出したお題の答えが同じ人を見つける)	財布などの貴重品やなくすと困るもの(例:遠足のしおり、など)を大切に扱う		
内容	24日 重なった図形	25日 やきいもじゃんけん	26日 ラジオ、あわあわ手洗い	27日 相手に質問！詳しく聞いて「他者紹介スピーチ」	28日 距離感とかかわり方		
ねらい	空間認知能力の向上。どんな形があるのかの認知力アップ	リズムに合わせて手足を大きく動かす	体を動かす、感染症予防を学ぶ、正しい手洗いができるように	質問したり答えたりする(質問や応答をお互いに行う中で、相手を知り、ほかの人に紹介する)	他者と適切な距離をとり、適切な接し方をする		